

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, chef-fes d'entreprise et chômeur-ses : tous peuvent potentiellement avoir des comportements de violence qui détruisent les relations de couple ou de famille. EX-expression met en réalité cette image et le processus déclencheur dans une campagne de communication à partir du 21 novembre.

Dans le canton de Fribourg, 615 situations de violence domestique ont été annoncées à la police en 2015. C'est près de 2 situations par jour. Il existe par ailleurs de nombreuses autres situations non signalées à la police.

EX-expression constate dans les accompagnements auprès des personnes qui exercent de la violence qu'elles se trouvent souvent dans un tragique dilemme. **Confrontées dans leur relation de couple ou en famille à certaines situations, elles essaient de les résoudre en utilisant des mots ou des actes dégradants** : reproches, critiques, sermons, restriction du budget familial, blâmes ou coups. Prises au piège d'elles-mêmes, de certaines habitudes, modes de pensée, émotions ou comportements, les personnes répètent encore et toujours les mêmes schémas bien qu'ils **ne résolvent pas la situation mais, au contraire, l'aggravent.**

EX-expression met en scène dans une **vidéo de 20 secondes** et de manière efficace un type de solution que des personnes qui suivent un accompagnement chez EX-expression disent parfois utiliser. Dans le cadre des entretiens chez EX-expression, nous **identifions alors d'autres solutions** qui ont pour but, elles, de créer un cercle vertueux. Et au-delà, nous **clarifions ensemble les déclencheurs des comportements** agressifs ou violents : que ce soit par exemple une tendance à se mettre facilement en colère ou à gérer sa frustration en « faisant payer l'autre ».

Bref, EX-expression propose **des solutions pour que les relations ne soient plus détruites par la violence.**

La campagne de sensibilisation est axée autour d'une vidéo, d'une campagne d'affiche et de différentes activités via Facebook et le site à partir du 21 novembre 2016.

Qui est EX-expression

EX-expression est un organisme professionnel de prévention et d'aide pour les personnes utilisant la violence. Elle organise tous les ans une campagne de sensibilisation à destination du grand public.

Matériel à disposition

<http://www.ex-expression.ch/fr/actualites--campagne-de-sensibilisation-2016.html>

Pour tout renseignement complémentaire

- Anne Le Penven, adjointe de direction, responsable de la campagne, +41 79 562 93 36
- Lionello Zanatta, Directeur, +41 79 768 70 07
- info@ex-expression.ch | www.ex-expression.ch

