

Vous vivez des difficultés
liées à la violence dans votre couple
ou une récente relation ?

SENSIBILISATION AUX PROBLÈMES DE VIOLENCE CONJUGALE

Module d'apprentissage et d'indication
pour surmonter l'agressivité
et les violences dans le couple

Une démarche professionnelle,
confidentielle et financièrement
accessible

0848 08 08 08 (Fr. 0.04/min.)

www.ex-pression.ch
1700 Fribourg – CCP 17-701837-9

EX-pression vous propose un module qui vise à :

- **Repérer** les contenus et les possibles formes de violence dans le couple
- **Identifier** les effets et favoriser une compréhension des attitudes et des comportements violents
- **Explorer** des possibilités de gestion des problèmes sur la base de situations concrètes

Ce module s'adresse à toute personne adulte
concernée par une problématique de violence
conjugale (physique, psychique, etc.).

Il est ouvert séparément aux hommes
et aux femmes.

Le module comprend :

- **1 séance** individuelle d'introduction et de préparation
- **6 séances** hebdomadaires en groupe ou individuelles
- une démarche personnelle **d'évaluation** post-module

Les principaux sujets abordés :

- définition de la violence conjugale
- les formes, les caractéristiques et les conséquences pour les partenaires et le couple
- le rôle des déclencheurs
- les émotions dans les conflits violents
- les outils de gestion et de résolution
- la poursuite d'un travail personnel si nécessaire et souhaité

Coût en fonction des capacités financières de chaque participant-e

EX-pression **Bietet Ihnen ein Modul mit folgenden Zielen an :**

- Verschiedene Formen von Gewalt in der Partnerschaft und deren Folgen erkennen
- Gewalttätiges Verhalten verstehen lernen
- Neue Möglichkeiten zur Konfliktbewältigung anhand von konkreten Situationen erkunden

Das Modul beinhaltet :

- **1 Einzelsitzung** zur Einführung und Vorbereitung
- **6 wöchentliche Einzel- oder Gruppensitzungen**
- Eine persönliche **Evaluation** nach dem Modul

Die zentralen Inhalte sind :

- Ursachen von Gewalt in Partnerschaften
- Verschiedene Formen von Gewalt und deren Auswirkungen auf den Partner
- Die Rolle von Auslösern von Gewalthandlungen
- Die Bedeutung der Emotionen bei gewalttätigen Konflikten
- Strategien zur Konfliktbewältigung
- Ermutigung zu einer weiterführenden Behandlung falls notwendig und erwünscht

Kosten : wird den finanziellen Möglichkeiten des Teilnehmers angepasst

Haben Sie Schwierigkeiten mit dem Thema „Gewalt“ in Ihrer jetzigen oder früheren Partnerschaft?

SENSIBILISIERUNG FÜR GEWALT IN PARTNERSCHAFTEN

Lernmodul zur Minderung
von Aggressivität und Gewalt
in Partnerschaften

Dieses Modul richtet sich an alle Erwachsene,
welche in ihrer Partnerschaft mit physischer oder
psychischer Gewalt konfrontiert sind.

Das Modul wird für Männer und Frauen
getrennt angeboten